

Como proteger la salud de sus padres

(NAPSM)—Para un número creciente de adultos, el cuidado de la salud de la familia va más allá de simplemente llevar a los niños al dentista o cumplir con el examen médico anual. Ahora tienen que dedicarse a proteger la salud de padres de mayor edad.

A partir de este año, y por primera vez en el país, Medicare cubrirá las recetas médicas de pacientes no hospitalizados. Para obtener este beneficio, las personas de mayor edad deberán inscribirse en un plan privado que cubre recetas de medicamentos. El plan privado que eligen debe estar aprobado por Medicare. Muchos adultos van a ayudar a sus padres a efectuar esa selección que vence el 15 de mayo.

Comparar planes puede confundir. Por ello, es importante que adultos ayuden a sus padres de mayor edad a comparar planes. Hay un nuevo recurso para familias que necesitan ayuda: <http://www.yourpharmacybenefit.org/Spanish>. Este sitio en el Internet es gratis y suministra consejos e información sobre cómo elegir el plan de medicamentos que cumpla con sus requisitos.

Como dice Sandra Leal, farmacóloga y presidenta de la Asociación de Médicos Clínicos para las Personas sin Asistencia, “Es sumamente importante aprender y saber como los diversos planes funcionan, por ejemplo, cuánto deberá pagar por cada receta y si debe obtener aprobación especial antes de recibir el medicamento que el médico ha recetado”.

La información disponible en este sitio en el Internet sirve para todos, no sólo el para personas que tienen Medicare. Cada otoño, mucha gente que tiene seguro de salud por medio de su empleo o de sindicatos laborales han descubierto que los beneficios de sus planes han cambiado o que tienen que cambiar a un plan totalmente diferente. Este sitio también pro-



porciona valiosa información a estas personas.

Muy a menudo, la gente simplemente renueva el mismo plan que tenían el año previo, o si no buscan un plan que les de acceso a su médico preferido, sin embargo, los expertos han dicho que estos individuos deben reexaminar su situación cada año. Según Sandra Leal, “A medida que sus necesidades médicas cambian, es importante que usted reevalúe su cobertura y, si es necesario, seleccione un plan diferente, uno que mejor se ajuste a todas sus necesidades médicas”.

Este sitio de la web está apoyado por una serie de grupos que representan al consumidor, a profesionales del cuidado de la salud y a farmacéuticos.

Para quienes se están inscribiendo en un plan Medicare con medicamentos o para aquellos que están considerando cambiar su cobertura para recetas de medicamentos, este sitio suministra:

- Guía y consejos sobre cómo elegir un plan.
- Información acerca de cómo funcionan los beneficios farmacéuticos.
- Un glosario de terminos para ayudarlo a definir el vocabulario de los seguros de salud.
- Consejos sobre qué hacer si usted no puede obtener sus medicamentos en la farmacia luego de haberse inscrito en un plan.

Elegir una buena cobertura médica no tiene que ser agobiante. Para mayor información, visite <http://www.yourpharmacybenefit.org/Spanish>.

Ideas sobre la salud

Comparar planes para la cobertura de recetas médicas puede resultar confuso. Por ello, es importante que los adultos ayuden a padres de mayor edad. Hay un nuevo recurso para familias que necesitan ayuda: <http://www.yourpharmacybenefit.org/Spanish>. Este sitio en el Internet es gratis y suministra consejos e información sobre cómo elegir el plan de medicamentos que cumpla con sus requisitos.